

# LE MONTÉRÉGIEN

Une publication du



Par **Edith Burelle**  
Agente d'information

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE D'ÉVALUATION DE LA CONDUITE AUTOMOBILE

Le Centre montérégien de réadaptation (CMR) est l'un des rares centres de réadaptation à desservir une clientèle de 0-100 ans ayant des besoins en évaluation de la conduite automobile ou de l'adaptation de véhicule au sein d'un même programme. Le CMR offre le service d'évaluation de la conduite automobile depuis quatre ans. Quant au service d'adaptation de véhicule, il a débuté en 2007 pour répondre à une demande élevée de la clientèle présentant une déficience motrice, et ce, pour l'ensemble du territoire de la Montérégie.

Le service d'évaluation de la conduite automobile et d'adaptation de véhicule deviendra progressivement un programme à part entière avec son chef de programme, Guy Forcier, et cinq ergothérapeutes : Marc Chamberland, Marlène Lemoyne, Marie-Ève Lacroix, Isabelle Ostiguy et Marie-Gabrielle Bergeron-Déziel, sans oublier monsieur André Couture, moniteur en conduite automobile (contractuel).

Guy Forcier est à l'emploi du CMR depuis 2003. Il a occupé un poste d'ergothérapeute au programme de traumatologie jusqu'en 2006, de chef d'équipe au programme de traumatologie au point de service de Saint-Hubert de 2006 à 2007 et de chef du programme en déficience motrice adulte à Saint-Hubert depuis 2008.



Marlène Lemoyne (ergothérapeute); Isabelle Ostiguy, (ergothérapeute); Marie-Eve Lapointe (ergothérapeute); Marc Chamberland (ergothérapeute); Marie-Gabrielle Bergeron-Déziel (ergothérapeute); André Couture (moniteur en conduite automobile) et Guy Forcier (chef de programme).

Le travail des ergothérapeutes au sein de l'équipe d'évaluation de la conduite automobile consiste en une évaluation fonctionnelle des aptitudes physiques et mentales à conduire un véhicule de classe 5 en collaboration avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ). Ils sont amenés à faire des recommandations au regard de la conduite automobile pour les clients qui sont déjà conducteurs. Pour le volet adaptation de véhicule, ils procèdent à l'évaluation spécialisée des véhicules à adapter et effectuent des recommandations à cet effet (passager ou conducteur).

(Suite page 3)

## SOMMAIRE

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	
Unité de réadaptation fonctionnelle intensive .....	2
ÉVALUATION DE LA CONDUITE AUTOMOBILE	
Présentation de l'équipe .....	1 et 3
DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE .....	3
TRAUMATOLOGIE ADULTE DE SAINT-HYACINTHE	
Activités aquatiques pour les personnes blessées médullaires .....	4
COMITÉ DES USAGERS	
Nominations; Journée porte ouverte; Mandat du comité des usagers.....	5
COMITÉ DES SPORTS ADAPTÉS	
La journée d'initiation aux sports adaptés.....	6
Journée de ski adapté le 28 février prochain .....	7
LE CMR SE DÉMARQUE	
Faire autrement, c'est gagnant .....	8
TRAVAUX AU SIÈGE SOCIAL	
Les travaux du système de géothermie .....	9
CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE	
Changements aux procédures d'élection.....	9
ENTREVUE AVEC ANDRÉ ROUSSEAU.....	10
ALBUM-SOUVENIR .....	12
LA FONDATION DU CMR	
Don de 10 000 \$ dans le cadre du Grand McDon ..	15
La Fondation du CMR octroie 10 000 \$ .....	15
Gala Fondation CMR 2010 .....	15
BIENVENUE AUX NOUVEAUX EMPLOYÉS.....	16

### ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO :

DIANE ASPIROT, chef de programme  
FRANÇOIS BLAIS, directeur général  
MARTIN CHALIFOUX, conseiller en procédés administratifs  
MEGGIE CHARBONNEAU, physiothérapeute  
JULIE COURNOYER, chef de programme  
CATHERINE DAGENAIS, neuropsychologue, vice-présidente de l'exécutif du conseil multidisciplinaire  
GABRIEL DENICOURT, chargé de projet  
JEAN-PHILIPPE DESROCHERS, éducateur physique  
GUY FORCIER, chef de programme  
LE COMITÉ DES USAGERS  
LYNE GIRARD, directrice générale adjointe (clinique)  
MARIE-ANDRÉE LEBEUF, agente en gestion du personnel  
FRANCE NELSON, directrice de la Fondation du CMR  
KIM PARENT, coordonnatrice clinique  
ANDRÉ ROUSSEAU, neuropsychologue  
CÉLINE TÉTREAU, physiothérapeute et coordonnatrice clinique

Rédaction : EDITH BURELLE, agente d'information  
Montage : DOMINIQUE POTHIER, agente administrative  
Révision : GUYLAINE BÉGIN, attachée de direction

PROCHAINE PARUTION : mai 2010



Par **François Blais**  
Directeur général

## UNITÉ DE RÉADAPTATION FONCTIONNELLE INTENSIVE (URFI)

Le 1<sup>er</sup> avril 2010 marquera une date importante pour notre établissement, soit l'ouverture de 33 lits d'URFI qui permettra de répondre aux besoins des adultes ayant subi un traumatisme, une blessure orthopédique ou une amputation et qui nécessitent un passage dans un lit de réadaptation.

Ces 33 lits seront localisés ainsi :

- ◆ 12 lits à Saint-Hyacinthe (déjà en fonction);
- ◆ 15 lits à Saint-Bruno (suite au transfert des lits d'URFI de l'Hôpital Charles LeMoyné vers le CMR);
- ◆ 6 lits à Vaudreuil-Soulanges (nouveaux lits d'URFI).

Notre établissement sera responsable de l'admission et des services de réadaptation et sera imputable du continuum de services à offrir à ces usagers.

La réadaptation fonctionnelle intensive consiste en une série d'interventions thérapeutiques destinées aux clientèles, citées précédemment, ayant des incapacités importantes et persistantes.

Après leur séjour en URFI, les usagers poursuivent habituellement leur réadaptation en externe sur les plateaux techniques du CMR.

Cette réorganisation en Montérégie permettra d'offrir des services mieux adaptés aux personnes nécessitant des traitements de réadaptation intensive.

Avec cette nouvelle responsabilité, le Centre montérégien de réadaptation offre désormais la gamme complète de services à la population de la Montérégie qui nécessite des services en réadaptation physique.

### SAVIEZ-VOUS QUE...

Une première clinique de spasticité pour la clientèle adulte a eu lieu le 22 octobre 2009 au Centre montérégien de réadaptation à Saint-Hubert.

# ÉVALUATION DE LA CONDUITE AUTOMOBILE

(Suite de la page 1)

Depuis les cinq dernières années, l'équipe a su développer une expertise particulière. Deux intervenants sont actuellement en processus pour l'obtention d'un certificat de deuxième cycle en conduite automobile. Un projet est en développement pour la clientèle des personnes de petite taille, en collaboration avec le Service des aides techniques, afin d'optimiser leur positionnement au véhicule et faciliter la reprise de cette habitude de vie.

D'avril 2009 au 2 janvier 2010, l'équipe a desservi 220 nouveaux clients ayant un diagnostic admissible au CMR que ce soit des apprentis conducteurs, des conducteurs (évaluation ou adaptation) ou des passagers (adaptation). L'ajout de ressources humaines permettra assurément d'offrir des services à un plus grand nombre d'usagers au cours de la prochaine année. ♦



Un usager du CMR, Jonathan Daigle, lors de l'évaluation de la conduite automobile au moyen d'un outil d'évaluation de positionnement pour conduite de véhicule adapté pour personne de petite taille.

## DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE

Par **Lyne Girard**

*Directrice générale adjointe (clinique)*

### AU REVOIR 2009 BIENVENUE 2010!



*Le début d'une nouvelle année est un moment propice pour faire le bilan de celle qui vient de se terminer. Quels ont été nos succès, nos difficultés, nos réalisations, etc.*

*Je pourrais vous faire une longue liste de tous les projets qui se sont déroulés au CMR en 2009; ceux qui se sont finalisés, ceux qui ont été amorcés, ceux qui ont été modifiés, ceux pour lesquels de nouvelles idées ont émergé.*

*Je sais que vous pourriez également me faire un bilan en fonction de vos réalisations professionnelles, vos réalisations d'équipe, vos bons ou moins bons coups.*

*Mais, sans négliger la portée de ce bilan, il n'en demeure pas moins qu'il s'agit du passé. Il faut regarder devant et avancer, parfois dans les mêmes traces ou créer de nouveaux chemins. L'année 2010 apportera sûrement elle aussi son lot de surprises et de défis.*

*Alors aujourd'hui, je souhaite tout simplement à chacun d'entre nous qu'au-delà des réalisations professionnelles, nous puissions vivre chaque jour un sourire, une complicité, une fierté.*

*C'est ce que nous sommes qui construit une organisation et je trouve que le CMR est bien beau. Merci de le rendre meilleur chaque jour et de faire la différence pour des milliers de personnes.*

# TRAUMATOLOGIE ADULTE DE SAINT-HYACINTHE

Par **Meggie Charbonneau**, physiothérapeute  
et **Céline Tétrault**, physiothérapeute et coordonnatrice clinique

## ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR LES PERSONNES BLESSÉES MÉDULLAIRES

À l'été 2009, suite à l'élaboration d'un questionnaire par une équipe interdisciplinaire (éducatrice, ergothérapeute, kinésologue, physiothérapeute et psychologue), un sondage-maison a été effectué auprès de dix clients blessés médullaires afin de connaître leurs intérêts par rapport à l'expérimentation d'activités de loisir. Nous avons pu remarquer que la plupart des clients démontraient un intérêt marqué pour des activités aquatiques. Les intervenants ont alors souhaité être mieux outillés pour utiliser ce type d'activité avec les personnes blessées médullaires.



Le 27 octobre 2009, l'équipe de traumatologie dédiée aux personnes blessées médullaires a donc bénéficié d'un atelier piscine. Cet atelier a eu lieu au centre culturel de Saint-Hyacinthe. Il a été organisé et animé par Éline Bouffard, kinésologue, Meggie Charbonneau, physiothérapeute et Martine Côté, ergothérapeute.

Une partie théorique de l'atelier a sensibilisé les participants aux diverses précautions à prendre et règles de sécurité à respecter lors d'une activité piscine avec une personne blessée médullaire (exemples : cathétérisme, thermorégulation, dysréflexie autonome, etc.) et au matériel à prévoir (toile pour protéger le coussin, matériel de flottaison). Un aide-mémoire a été produit à cette fin. Les participants ont pu se familiariser avec l'environnement, les barrières architecturales et expérimenter une entrée et une sortie à l'eau avec le lève-personne et par le biais du transfert au sol. Tous les participants (physiothérapeutes, ergothérapeutes, kinésologues, éducateurs spécialisés) ont grandement apprécié cet atelier qui leur a permis de se sentir plus à l'aise pour amener un client à la piscine. Notons que cet atelier pourra être offert à d'autres intervenants du CMR au besoin.

Dans un deuxième temps, sept professionnels (physiothérapeute/ergothérapeute) ont participé à une formation « aquamouvance » de 12 heures, suivie de deux séances pratiques de 2 heures chacune avec trois clients blessés médullaires. La partie théorique a eu lieu à la piscine du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) et la partie pratique à la piscine de Mont-Saint-Hilaire, compte tenu que pour utiliser cette approche, l'eau de la piscine doit être à au moins 88 degrés fahrenheit. La partie pratique a été particulièrement appréciée. Elle a permis de concrétiser cette approche thérapeutique en piscine pour les personnes à mobilité réduite. Les trois participants blessés médullaires (deux paraplégiques et un tétraplégique) ont pu explorer de nouvelles façons de se déplacer dans l'eau et ont exprimé beaucoup d'intérêt à poursuivre cette activité.

Malgré les difficultés associées à l'organisation du cours (recherche et réservation d'une piscine adaptée, distance à parcourir pour les participants et les clients, coordination des horaires, coûts de location et de formation), l'équipe a fait preuve de beaucoup de détermination afin de concrétiser ce projet.



Au cours de l'année 2010, les professionnels formés prévoient mettre en application auprès des clients les nouvelles connaissances acquises, que ce soit sous la forme de petits groupes thérapeutiques ou sur une base individuelle. Par ces activités, ils pourront mieux soutenir les personnes blessées médullaires dans leur exploration ou leur intégration d'une activité de loisir qui est accessible dans la plupart des régions. ♦

Par le comité des usagers

## NOMINATIONS

Suite à la réunion du comité des usagers le 26 novembre dernier, Paul St-Laurent a été nommé président, Martin Fortin, vice-président, Maurice Arsenault, trésorier, et Emmanuelle Mollé, secrétaire. Pierre Major, Louis Mc Duff et Réal Grenier complètent le comité des usagers. ◇



De gauche à droite:  
Maurice Arsenault (trésorier);  
Lucie McCann (coordonnatrice);  
Martin Fortin (vice-président);  
Emmanuelle Mollé (secrétaire).  
Paul St-Laurent (président);  
Louis Mc Duff (conseiller/directeur).

## JOURNÉE PORTE OUVERTE

Une journée porte ouverte du comité des usagers a eu lieu le 10 février 2010 au point de service de Longueuil. A cette occasion, plusieurs usagers ou parents d'usagers ont été appelés à remplir un questionnaire de satisfaction sur les services du CMR. Une paire de billets pour le Gala Fondation du CMR sera tiré au hasard parmi tous les participants. ◇

## MANDAT DU COMITÉ DES USAGERS

Nous vous rappelons que le comité des usagers du CMR a comme mandat de :

- 1 Renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations.
- 2 Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement.
- 3 Défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers ou, à la demande d'un usager, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.
- 4 Accompagner et assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend y compris lorsqu'il désire porter une plainte conformément aux dispositions que prévoit la loi.

Pour joindre le comité des usagers,  
composez le 450 676-7447, poste 2555  
ou le numéro sans frais 1 888 815-6883.



Par **Jean-Philippe Desrochers**, éducateur physique  
pour le comité des sports adaptés

## LA JOURNÉE D'INITIATION AUX SPORTS ADAPTÉS, UN FRANC SUCCÈS!

Le 16 janvier dernier se tenait la demi-journée d'initiation aux sports adaptés pour les usagers du CMR au cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. Cet événement organisé par le comité des sports adaptés avait pour but d'initier la pratique sportive et de favoriser des liens entre les partenaires et les usagers de l'établissement.

Les usagers ont pu découvrir leur potentiel en pratiquant le boccia, le vélo, le soccer, le hockey balle, le basketball en fauteuil roulant, le volleyball en fauteuil roulant et le conditionnement physique adapté avec l'aide des clubs et des associations présentes. Lors de cette activité, nous avons observé des sourires et des rires inoubliables. Nous avons vu des personnes surmonter leurs craintes, se surpasser pour finalement dire :

**« JE SUIS CAPABLE! JE PEUX ENFIN  
FAIRE DU SPORT! »**

Quelle satisfaction de voir ces gens bouger! On peut dire que la mission du comité des sports adaptés et l'engagement du CMR dans l'intégration et la participation sociale de nos usagers portent ses fruits. ♦



**Bravo à tous les participants et merci à tous les bénévoles qui  
ont fait de cet événement un succès!**





**Le comité des sports adaptés du CMR**  
De gauche à droite: **Annabelle Lefebvre, physiothérapeute; Lyne Girard, directrice générale adjointe; Jean-Philippe Desrochers, éducateur physique.**

Par **Annabelle Lefebvre, physiothérapeute**  
pour le comité des sports adaptés

## JOURNÉE DE SKI ADAPTÉ LE 28 FÉVRIER PROCHAIN

Le Centre montréalais de réadaptation (CMR), en collaboration avec la Fondation des skieurs handicapés de l'Estrie (FSHE), organise une journée d'initiation au ski adapté le 28 février prochain au mont Owls'Head.

La journée est ouverte à tous les usagers du CMR de 7 ans et plus, de tous types de déficience, qui aimeraient faire l'essai d'équipements de ski adapté. Les équipements incluent plusieurs types de fauteuils-ski selon le niveau d'assistance requise (oui, même une personne complètement dépendante peut skier!), des marchettes-ski et cannes canadiennes avec skis! Pour plus de détails, consultez la lettre d'information distribuée dans chacun des points de service.

Nous vous invitons à promouvoir cette activité dès maintenant auprès des usagers. Le coût de la journée est de 35 \$. Chaque participant devra se rendre au centre de ski par ses propres moyens avec un accompagnateur skieur.

Veuillez noter que 12 personnes au maximum peuvent participer à cette activité. Pour s'inscrire, les usagers doivent joindre Line Boisvert au 450 678-6116, poste 451



et remplir le formulaire d'inscription disponible à la réception de chaque point de service et sur le site Web du CMR dans la section « Infos aux usagers ». ♦

Par **Diane Aspirot**, chef de programme  
et **Kim Parent**, coordonnatrice clinique

## « FAIRE AUTREMENT, C'EST GAGNANT » : UN PROJET QUI SE DÉMARQUE DANS LE MILIEU DE LA RÉADAPTATION

Les 29 et 30 octobre dernier, avait lieu le 8<sup>e</sup> Congrès québécois de réadaptation, sous le thème « Innovations partagées : la réadaptation en haute définition ». Le CMR y fut fort bien représenté. L'une de ses conférences semble avoir retenu l'attention de plusieurs centres de réadaptation puisque déjà quatre d'entre eux ont contacté le CMR afin d'obtenir plus d'informations.

C'est donc avec brio qu'Hélène Ste-Marie, technicienne en éducation spécialisée (TES) au point de service de Valleyfield, et Geneviève Arès, orthophoniste au programme jeunesse de Châteauguay, ont présenté le projet « Faire autrement, c'est gagnant ».

Il s'agit d'un projet initié en 2007 par Hélène Ste-Marie et Valérie Dandurand-Villemare, orthophoniste, afin d'améliorer l'accessibilité aux interventions axées sur le développement des habiletés de communication et ainsi répondre aux besoins des nombreux enfants en attente de services et leur famille. Hélène et Valérie ont uni leurs forces et ont développé un modèle d'intervention permettant d'offrir un suivi individuel axé sur les besoins spécifiques du jeune.

Ce projet est offert aux usagers inscrits sur la liste d'attente au programme en déficience du langage (sont exclues les problématiques spécifiques telles que le bégaiement, l'hypothèse TED) du CMR. Concrètement, l'orthophoniste réalise d'abord une à trois rencontres de prise de contact et d'évaluation plus ou moins formelle, en fonction de la date de la dernière évaluation orthophonique. Par la suite, l'orthophoniste et l'éducatrice spécialisée se rencontrent afin de s'assurer que la modalité de partenariat convient aux besoins de l'enfant, puis pour identifier les objectifs spécifiques à poursuivre et déterminer la fréquence du suivi. Le suivi individuel est offert par l'éducatrice spécialisée. Des rencontres hebdomadaires de discussion de cas sont prévues afin d'ajuster les objectifs et les moyens d'interventions au besoin. Des périodes d'observations

par l'orthophoniste sont également possibles. L'équipe complète (technicienne en éducation spécialisée, orthophoniste, parents et autres professionnels s'il y a lieu) participe au plan d'intervention.

Mentionnons également qu'une réévaluation annuelle par l'orthophoniste est prévue et que l'intervention se termine selon les critères de l'établissement.



Hélène Ste-Marie (éducatrice spécialisée) lors d'une intervention.

Depuis que le projet a vu le jour, près de 40 enfants de la région de Valleyfield ont pu bénéficier de ce service à la grande satisfaction des parents et des intervenantes. Le temps d'attente a été réduit considérablement. Lyne Paquet, orthophoniste, a pris la relève de Valérie Dandurand-Villemare qui est en congé de maternité.

En juillet dernier, l'équipe jeunesse de Châteauguay emboîtait aussi le pas avec, à son bord, une orthophoniste (Geneviève Arès) et une éducatrice spécialisée (Martine Cousineau) bien motivées permettant ainsi à plus de dix enfants d'avoir accès à un suivi.

Le projet est également amorcé au point de service de Vaudreuil-Dorion par Nathalie Cloutier et Lyne Bouchard, orthophonistes, ainsi que Sophie Guérin, éducatrice spécialisée.

En janvier dernier, Lyne Paquet, Hélène Ste-Marie et Geneviève Arès ont présenté le projet à l'équipe des troubles de la communication au Centre de réadaptation Marie-Enfant.

Bravo encore à Hélène et Geneviève qui ont su transmettre leur passion et leur enthousiasme face à cette initiative tout en contribuant au rayonnement du CMR.

Félicitations à toutes ces personnes qui mettent à profit leur expertise, leur ouverture d'esprit et leur créativité au sein du CMR. ♦

Par **Gabriel Denicourt**  
Chargé de projet

## LES TRAVAUX DU SYSTÈME DE GÉOTHERMIE VONT BON TRAIN AU SIÈGE SOCIAL



Le 10 novembre dernier, le Centre montréalais de réadaptation (CMR) a débuté des travaux de climatisation et ventilation dans le cadre d'un grand projet d'efficacité énergétique à son siège social. Ces travaux ont pour but de climatiser les différentes ailes du siège social et d'améliorer l'environnement de travail et celui de service à la clientèle au moyen d'un système de géothermie. La réalisation des travaux est prévue en quatre phases sur une période de 5 mois et devrait se terminer le 13 mars 2010.

Actuellement, l'entrepreneur en construction procède à l'installation des conduits de plomberie nécessaires pour alimenter les unités de climatisation et de chauffage, à l'installation des unités de ventilation et la mise en place des conduits d'air frais pour améliorer la ventilation dans le bâtiment. De plus, dans le cadre du projet, les systèmes d'éclairage du bâtiment sont changés pour des systèmes plus efficaces et écoénergétiques.

Bien que la deuxième phase des travaux commencée à l'automne ne soit pas terminée, la phase 3 des travaux a débuté le 25 janvier 2010. Malgré certains imprévus qui sont survenus lors de la phase 2,

les travaux avancent à une bonne vitesse. Un léger retard d'une semaine est principalement dû aux délais de livraison des équipements et à la complexité de faire des travaux dans un bâtiment existant. Une partie des équipements mécaniques et électriques sera livrée prochainement. Les travaux de la phase 1 et 2, qui ne sont pas terminés, seront effectués simultanément durant la phase 3 en soirée. Ils auront lieu en dehors des heures d'accueil afin de ne pas nuire à la clientèle et aux intervenants. ♦

## CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

Par **Catherine Dagenais**  
Vice-présidente de l'exécutif du conseil multidisciplinaire

### CHANGEMENTS AUX PROCÉDURES D'ÉLECTION À L'EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

L'exécutif du conseil multidisciplinaire s'est penché sur le règlement 3.12 de la procédure d'élection dans le but de faciliter son application et ainsi alléger le processus d'élection des membres du conseil lors de l'assemblée générale des membres.

Le conseil multidisciplinaire désire consulter les professionnels du CMR afin d'obtenir leur impression sur cet ajustement. La préoccupation principale est d'assurer davantage la représentativité des différentes professions au sein du conseil multidisciplinaire plutôt que la représentativité des divers programmes et clientèles desservies par le CMR.

Il est proposé que lors de la mise en candidature pour l'élection à l'exécutif du conseil multidisciplinaire :

- ◆ Les candidats ne portent pas le même titre d'emploi que les membres de l'exécutif dont le mandat ne vient pas à échéance lors de l'élection en cours.

Suite à la mise en candidature :

1. Premier élu : le candidat obtenant le plus grand nombre de votes.

2. Deuxième élu : le candidat ayant le plus grand nombre de votes et n'ayant pas le même titre d'emploi que le premier élu.
3. Troisième élu : le candidat ayant le plus grand nombre de votes et n'ayant pas le même titre d'emploi que les deux premiers élus ou advenant le cas qu'il n'y ait pas de candidat ayant un autre titre d'emploi; le candidat peut avoir le même titre d'emploi, mais doit provenir d'un programme différent.

Cette proposition de modification sera soumise à un vote lors de la prochaine assemblée générale. Le conseil multidisciplinaire désire que cette procédure corresponde aux attentes des membres, c'est pourquoi nous espérons vos commentaires d'ici le 1<sup>er</sup> avril 2010 afin de peaufiner notre proposition. Veuillez faire parvenir vos commentaires par courriel à Isabelle Lavallée (présidente), Julie Dugal (secrétaire) ou Catherine Dagenais (vice-présidente). ♦

***Merci de votre collaboration!***

Par **Edith Burelle**  
 Agente d'information

## ANDRÉ ROUSSEAU, NEUROPSYCHOLOGUE À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



André Rousseau, neuropsychologue

### Dans quel(s) établissement(s) avez-vous réalisé vos études?

J'ai terminé ma maîtrise en psychologie clinique à l'Université de Montréal en 1978. En 1988-1989, j'ai entrepris un doctorat en neuropsychologie de l'enfant à l'Université du Québec à Montréal que je n'ai pas terminé.

### Pouvez-vous résumer votre parcours professionnel depuis la fin de vos études?

J'ai débuté ma carrière dans une commission scolaire où je suis resté pendant 23 ans. J'ai toujours travaillé avec les élèves de niveaux préscolaire et primaire. Ce qui m'a toujours intéressé c'est l'aspect de diagnostic des troubles d'apprentissage, du fonctionnement intellectuel et les problèmes d'attention chez les enfants.

### Depuis quand travaillez-vous au CMR?

J'ai obtenu un poste au CMR comme neuropsychologue en 2000. Mon premier contrat consistait en une journée par semaine au point de service de Sorel-Tracy. En 2001, je me suis joint à l'équipe du programme de traumatologie jeunesse à Saint-Hubert. En raison de changements organisationnels apportés à ce programme, j'ai accepté un nouveau poste pour le programme jeunesse à Saint-Jean-sur-Richelieu au début de 2003. Depuis ce temps, je travaille comme neuropsychologue à ce point de service. Présentement, j'occupe également le poste de conseiller professionnel auprès des psychologues du CMR.

### Pourquoi avez-vous décidé de travailler dans un centre de réadaptation?

J'avais besoin de changement après 23 ans dans le milieu scolaire. Ce qui m'attirait beaucoup en centre de réadaptation, c'est le travail multidisciplinaire qui est très intéressant. On apprend beaucoup en côtoyant les autres professionnels. On peut faire un travail plus approfondi et à plus long terme auprès de l'enfant.

### Quel est votre rôle au sein de votre équipe ?

En tant que neuropsychologue, je travaille plus au plan de l'évaluation des clients que de l'intervention. Je fais un bilan du développement d'un enfant au niveau de ses forces et ses faiblesses, plus particulièrement au niveau cognitif, c'est-à-dire de l'attention, de la mémoire et des capacités de raisonnement verbal et visuel. J'évalue aussi les comportements adaptatifs de l'enfant dans différents milieux de vie comme la garderie et l'école. Je suis amené à faire des diagnostics qui orientent l'enfant vers différents services. Un autre aspect du travail est la rencontre avec les parents pour communiquer les résultats et leur faire comprendre le fonctionnement de leur enfant. Il faut amener les parents à avoir une juste perception de la réalité de l'enfant sans dramatiser. Il faut toujours laisser de l'espoir à l'amélioration, mais faire comprendre aussi les limites de la réadaptation. Le neuropsychologue a aussi un rôle de consultation générale auprès des autres professionnels. Il participe également à l'élaboration de plans d'intervention.

### Après de quel(s) usager(s) intervenez-vous?

Je travaille dans un programme jeunesse où les enfants d'âge préscolaire présentent des difficultés diverses : retard de développement, déficits moteurs et de langage, trouble envahissant du développement. Nous avons aussi certains cas complexes de troubles d'apprentissage d'âge scolaire.

### Qu'est-ce qui vous motive dans votre travail?

Je ressens de la satisfaction quand j'arrive à bien faire comprendre aux parents les difficultés que vivent leurs enfants, c'est essentiel de bien les diriger à ce niveau-là. Je me sens utile si je peux supporter le parent dans ce cheminement. Un parent mobilisé, c'est un parent réaliste, qui voit les difficultés et comprend pourquoi il doit collaborer avec l'équipe.

## Quels sont vos défis au quotidien au CMR?

Dans un centre de réadaptation, il y a des problématiques complexes, donc des défis au niveau de l'évaluation qui force à réfléchir et à lire pour bien comprendre l'enfant.

Depuis l'année dernière, mes défis sont beaucoup au niveau des tâches de conseiller professionnel. À ce titre, je suis une personne-ressource pour les autres psychologues du CMR. Je participe aussi à l'organisation des journées professionnelles et des journées interdisciplinaires avec les autres conseillers professionnels.

## Vous avez publié l'ouvrage « Apprendre... une question de stratégies » en 2009

Cela a été une aventure sur six ans. J'ai travaillé sur ce livre avec deux autres collègues et ça a été une expérience réussie de travail d'équipe. Ce qui est intéressant, ce sont les suites du livre. Sa publication nous a amenés à faire des présentations dans des congrès. Également, il y a deux mois, des orthopédagogues de la Commission scolaire de Montréal nous ont demandé de faire une journée de formation sur les fonctions exécutives.

Je vais publier un autre ouvrage en 2010 en collaboration avec des collègues dont le titre provisoire est « Premières questions des parents face à l'autisme ». Il y a un travail d'information important à faire quand les parents reçoivent ce diagnostic ou quand les professionnels mentionnent l'hypothèse d'un trouble envahissant du développement. Les parents se posent beaucoup de questions : « Qu'est-ce que c'est? Que va-t-il arriver? ». C'est à ces premières questions qu'on veut répondre dans ce livre.

## Vous avez participé au 8<sup>e</sup> Congrès québécois de réadaptation. Qu'avez-vous retiré de cette expérience?

J'ai présenté une affiche sur le livre « Apprendre... une question de stratégies ». Cela a été une occasion

d'échanger et d'établir des contacts avec des professionnels du milieu de la réadaptation. Nous avons rencontré également des Français et des Belges qui étaient au congrès pour s'informer de nos approches et techniques d'intervention en centre de réadaptation. J'ai eu des échanges intéressants avec eux. J'ai aussi rencontré un autre groupe qui provenait de l'Hôpital Ste-Justine qui a créé du matériel similaire au nôtre.

J'ai apprécié les ateliers du congrès. J'ai participé à un atelier qui va m'aider dans mon rôle de conseiller professionnel sur la pratique de la psychologie adulte pour les clients qui ont des troubles de la personnalité et qui peuvent causer certains problèmes aux différents intervenants.

## Comment vos proches vous décriraient en trois mots?

Calme, disponible pour donner un coup de main, l'air sérieux mais qui aime bien rigoler et taquiner.

## Que faites-vous dans vos temps libres? Avez-vous une passion?

J'aime beaucoup faire du ski. J'irai à Banff avec mon fils au mois de mars prochain. J'aime aussi faire des voyages. Je prévois aller en Égypte pendant deux semaines en février. Depuis les 20 dernières années, ma conjointe et moi sommes allés en Corse, en France, en Californie et dans l'Ouest canadien.

## Est-ce que vous aimeriez saisir l'occasion pour dire quelque chose à votre équipe?

J'apprécie beaucoup travailler avec des jeunes collègues. Mon équipe est composée de gens très passionnés par leur travail et qui se donnent beaucoup. Ils sont très engagés auprès des enfants et de leur famille. ♦

### SAVIEZ-VOUS QUE...

Il y a 654 neuropsychologues inscrits à l'Ordre des psychologues du Québec.

# JOURNÉE D'INITIATION AUX SPORTS ADAPTÉS



# DÉMÉNAGEMENT DU POINT DE SERVICE DE SAINT-JEAN

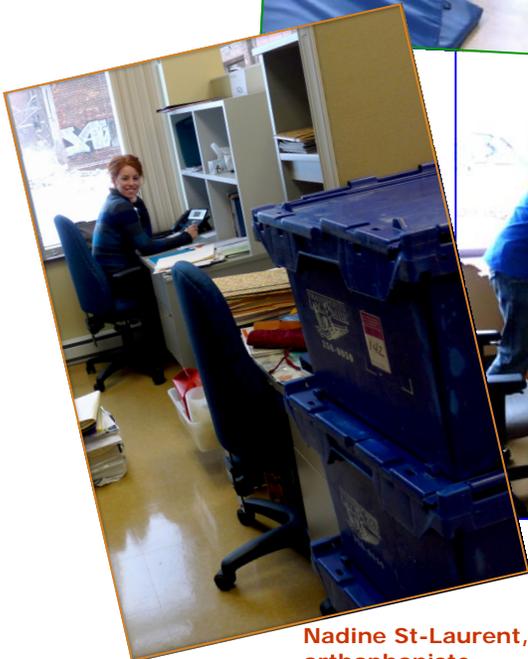


Nouveau point de service à Saint-Jean-sur-Richelieu dans l'ancien complexe Singer



Salle d'attente du point de service

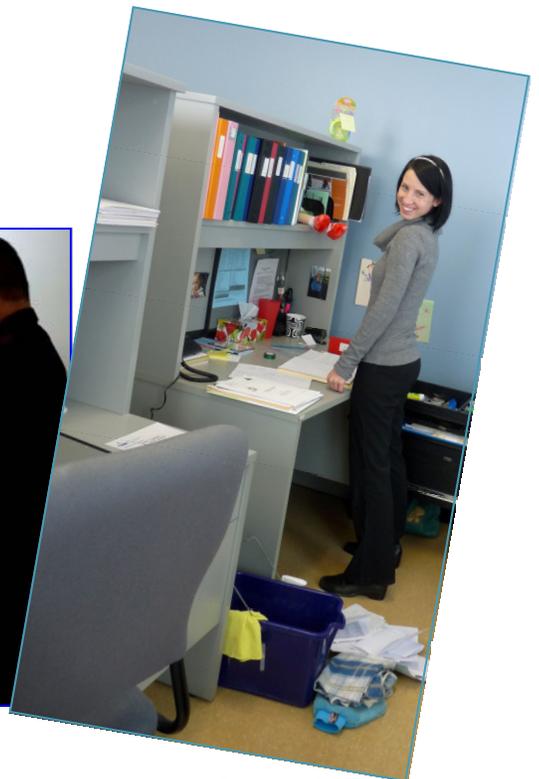
Andréanne Moreau,  
ergothérapeute et  
Michelle Mallet,  
préposée au  
matériel



Nadine St-Laurent,  
orthophoniste



Frédéric Dussault et  
Éric Larivière, techniciens  
en informatique



Ariane Hébert-Jodoin,  
physiothérapeute

## NOUVEAUX LOCAUX À VAUDREUIL-DORION



Nouvelle réception du point de service



Diane Aspirot, chef de programme

## RESSOURCES HUMAINES

Par **Marie-Andrée Lebeuf**  
Agente de gestion du personnel

### ACTIVITÉS DE RECRUTEMENT

C'est avec enthousiasme que le CMR était de nouveau présent à la Journée Carrière - Santé et services sociaux de l'Université de Montréal qui s'est déroulée le 17 février dernier. Nous tenons à souligner la participation de Julie Beaulieu, ergothérapeute, et Stéphanie Castonguay, orthophoniste, qui ont grandement contribué au succès de cette journée en partageant

leurs expériences et en répondant aux différentes questions des finissants.

C'est également le 17 février dernier qu'a eu lieu la Réception et soirée de recrutement en sciences de la réadaptation de l'Université d'Ottawa à laquelle Mauna Paquet, conseillère en gestion des ressources

humaines et Lisa Marie Corbeil, physiothérapeute, ont assisté pour représenter le CMR.

Ces deux événements ont permis de faire connaître davantage le CMR auprès des futurs intervenants et d'obtenir plusieurs candidatures intéressantes.

## ÉVÉNEMENT

### JOURNÉE RECONNAISSANCE CMR 2010



Le 10 juin prochain, le personnel du Centre montréalais de réadaptation (CMR) est convié à la Journée reconnaissance CMR au Centre multifonctionnel de Boucherville. Lors de cette journée, se tiendront l'assemblée générale annuelle du conseil multidisciplinaire, la présentation des directions, des conférences et plusieurs ateliers animés par des membres du personnel.

Suite aux activités de la journée, se tiendra la Soirée reconnaissance CMR qui vise à souligner les années de service et le départ à la retraite du personnel.

**Inscrivez sans tarder  
cet événement à votre agenda!**

Par **France Nelson**  
Directrice de la Fondation du CMR

## DON DE 10 000 \$ DANS LE CADRE DU GRAND MCDON

Le 24 novembre dernier, M. Tony Christidis, franchisé de restaurants McDonald de la région, remettait à la Fondation du CMR un chèque au montant de 10 000 \$ provenant du Grand McDon. Ce montant est destiné à l'achat d'équipements spécialisés pour le programme d'accès aux technologies et aux communications (PATCOM) du Centre montréalais de réadaptation.

Les équipements spécialisés de communication permettent aux clients ayant des incapacités physiques importantes de communiquer avec leur entourage. L'accès à ces outils permet, entre autres, aux enfants de s'exprimer et de se faire comprendre. Ce sont des éléments essentiels à son développement harmonieux social, affectif et cognitif.

Les équipements seront mis à la disposition des intervenants afin d'évaluer et de faire l'essai d'outils pour finalement trouver le meilleur appareil de communication pour l'enfant.



Mme Christidis, France Nelson (directrice de la Fondation); Benoît Paré (président de la Fondation); Tony Christidis

La Fondation du CMR et l'établissement remercient chaleureusement M. Tony Christidis pour sa précieuse collaboration. ♦

## LA FONDATION DU CMR OCTROIE 10 000 \$ SUPPLÉMENTAIRES AU COMITÉ DE FONDATION

La Fondation était heureuse d'annoncer qu'un montant supplémentaire de 10 000 \$ est octroyé au comité de fondation pour la période 2009-2010.

Depuis sa création, le comité de fondation a reçu près de 85 000 \$ pour l'achat d'équipements destinés directement aux usagers. Nous invitons le personnel du CMR à soumettre à la Fondation leurs demandes de don pour les usagers. Les professionnels peuvent également soumettre à leur chef de programme des projets et des demandes d'équipements pour leur programme ou leur point de service. ♦

## GALA FONDATION CMR 2010

Le prochain Gala Fondation CMR aura lieu le lundi 3 mai 2010 à la salle l'Étoile du Quartier Dix30. Le porte-parole de la Fondation, Mario Jean, animera à nouveau le Gala cette année. La chorale du CMR nous fera l'honneur d'ouvrir le spectacle. Les chanteuses France D'Amour et Andréa Lyndsay ainsi que le duo d'humoristes Dominic et Martin se joindront à d'autres artistes qui seront confirmés prochainement. ♦

**C'est un rendez-vous à ne pas manquer!**



# BIENVENUE AUX NOUVEAUX EMPLOYÉS

## CHÂTEAUGUAY

DÉFICIENCE MOTRICE  
ADULTE

JOSÉE BONIN  
Coordonnatrice  
clinique



## SAINT-HUBERT (SUITE)

DIRECTION DES RESSOURCES  
HUMAINES ET INFORMATIONNELLES

STEEVE GAUTHIER  
Technicien  
informatique



## SAINT-HYACINTHE (SUITE)

DÉFICIENCE MOTRICE ADULTE

ANICK RENAUD  
Ergothérapeute



## GRANBY

PROGRAMME JEUNESSE

MARIE-CLAUDE CARON  
Ergothérapeute



TRAUMATOLOGIE

FANNY AILLERIE  
Orthophoniste



ANNIE LECLERC  
Orthophoniste



## SAINT-HUBERT

CLINIQUE DES TROUBLES  
COMPLEXES DE  
DÉVELOPPEMENT

MANON LEMIRE  
Travailleuse sociale  
professionnelle



JOCELYNE LAVIGUEUR  
Travailleuse sociale  
professionnelle



## SAINT-HYACINTHE ET GRANBY

PROGRAMME JEUNESSE

KARINE LAPLANTE  
Orthophoniste



DÉFICIENCE AUDITIVE

YUVIDA MOM  
Audiologiste



MARIE-HÉLÈNE HOULE  
Ergothérapeute



## SAINT-JEAN

PROGRAMME JEUNESSE

SANDRA ROY  
Travailleuse sociale



DIRECTION DES  
RESSOURCES MATÉRIELLES  
ET TECHNIQUES

ALAIN SAAB  
Agent administratif  
classe 1



## SAINT-HYACINTHE

DÉFICIENCE MOTRICE ADULTE

VANESSA ROBERT  
Ergothérapeute



DENIS STE-MARIE  
Ouvrier de  
maintenance



LUCIE PAQUET  
Orthophoniste



5300, chemin de Chambly  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N7

Téléphone : 450 676-7447  
Télécopieur : 450 676-0047  
Sans frais : 1 800 667-4369  
ATS : 450 676-9841 ou  
1 866 676-1411

Courriel : 16cmr@rrsss.gouv.qc.ca  
Site Web : www.cmrmonteregie.ca



2007-2010